

# Selbsthilfe-Kontaktstelle Kreis Mettmann

## Themenliste der Selbsthilfegruppen

Stand April 2024

### A

Adipositas  
Alkoholabhängigkeit  
ALS  
Angststörungen  
Aphasie  
Augenerkrankungen  
Autismus (Eltern autistischer Kinder)

### B

Behinderung  
Behinderung Inklusion  
Behinderung Migration  
Behinderung Rollstuhlfahrer  
Blasenerkrankungen  
Brustkrebs  
Bulimie

### C

COPD

### D

Darmerkrankungen  
Darmkrebs  
Defibrillator  
Demenz  
Demenz Angehörige (pflegend)  
Depression  
Diabetes  
Drogenabhängigkeit  
Dyskalkulie

### E

Endometriose  
Esstörungen Angehörige

### F

Familie (russisch-sprachig)  
Fehlgeburt  
Fibromyalgie  
Frontotemporale Demenz

### H

Herzerkrankungen u.a. Kinder  
Hochsensibilität  
Hörbehinderung

### K

Kindstod  
Krebs  
Krebs (Psyche)

### L

Legasthenie Eltern betroffener  
Kinder  
Lungenerkrankungen

### M

Magersucht Angehörige  
Mentale Gesundheit  
Morbus Bechterew  
Multiple Sklerose  
Muskuläre Erkrankungen

### N

Narzissmus (Frauen mit  
narzisstischen Partnern)  
Niereninsuffizienz

### O

Osteoporose

### P

Panikattacken  
Parkinson  
Pflegerische Angehörige  
Postpartale Depression  
Posttraumatische Belastung  
Prostatakrebs  
Psychische Erkrankungen  
Psychische Erkrankungen  
Angehörige  
Psychoonkologie

Psychose  
Psychosomatische Störungen  
PTBS

### R

Rheumatische Erkrankungen

### S

Sarkoidose  
Schlafapnoe  
Schlaganfall  
Sehbehinderung  
Sucht  
Sucht Angehörige  
Sucht Frauengruppe  
Sucht Männergruppe

### T

Trauer  
Trauer - Verwaiste Eltern  
Trauma

### W

Wechseljahre

### Z

Zwänge