

Selbsthilfe-Kontaktstelle Kreis Mettmann

Themenliste der Selbsthilfegruppen

Stand Februar 2026

A

ADHS
Ängste
Alkoholabhängigkeit
ALS
Angststörungen
Aphasie
Atemwegserkrankungen
Augenerkrankungen
Autismus (Eltern autistischer Kinder)
Autismus (russisch-sprachig)

B

Behinderung
Behinderung Inklusion
Behinderung Migration
Behinderung Rollstuhlfahrer
Blasenerkrankungen
Brustkrebs

C

Chronische Erkrankung
Chronische Schmerzen
COPD

D

Darmerkrankungen
Darmkrebs
Defibrillator
Demenz
Demenz junge Menschen
Demenz Angehörige (pflegend)
Depression
Depression Senioren (ukrainisch-sprachig)
Diabetes mellitus
Drogenabhängigkeit
Dyskalkulie

E

Einsamkeit
Endometriose

F

Familie (russisch-sprachig)
Fehlgeburt
Fibromyalgie
Frontotemporale Demenz

H

Herzkrankungen u.a. Kinder
Hörbehinderung

I

ILCO

K

Kindstod
Kommunikation
Krebs
Krebs (Psyche)

L

Legasthenie Eltern betroffener Kinder
Lungenerkrankungen

M

Mentale Gesundheit
Migräne
Morbus Bechterew
Multiple Sklerose
Muskuläre Erkrankungen

N

Narzissmus (Frauen mit narzisstischen Partnern)
Nierenerkrankung
Niereninsuffizienz

O

Osteoporose

P

Panikattacken
Parkinson
Pflegende Angehörige
Postpartale Depression
Prostatakrebs
Psyche (russisch-sprachig)
Psychische Erkrankungen
Psychische Erkrankungen Angehörige
Psychoonkologie
Psychose
Psychosomatische Störungen

R

Rheumatische Erkrankungen

S

Sarkoidose
Schlafapnoe
Schlaganfall
Schmerzen
Schwerhörigkeit
Seelische Gesundheit
Sehbehinderung
Stoma
Sucht
Sucht Angehörige
Sucht Frauengruppe
Sucht Männergruppe

T

Trauer
Trauer - Verwaiste Eltern

V

Verlassene Eltern

W

Wechseljahre

Z

Zwänge